

内定者のモチベーション  
& スキルアップ!

# 「誌上講義」全15テーマ& “知識・教養を高める”各巻12コーナー

## contents

	1 Why Work 働くことの意味	2 Common Sense 社会人としての常識力	3 Communication コミュニケーション	4 Self-Management 社会人としての自己管理	5 Thinking for Yourself 自分の頭で考える力	6 How Business Works 会社の仕組み・仕事の仕組み
Opinion Polls 新卒3年目までの先輩たちのホンネ調査!	働く意味ってなんだろう?	社会人の常識は身についている?	コミュニケーションは順調?	心と体の自己管理はできている?	どれくらい自分の頭で考えている?	会社や仕事の仕組みを理解している?
Business Lesson 誌上講義①	働くことの意味 ダイヤモンド社人材開発編集部	社会常識としてのマナー 盛洋子	自分を伸ばす「相談力」 五十嵐仁	体調管理 梅田忠敬 タイムマネジメント 水口和彦	ロジカルシンキングの基本 生方正也	マーケティングの基礎知識 高橋英明
Expressive Style なぜか好かれる人の「言葉」と「表現」の選び方	相手が快く動く「お願いの言葉」	相手が納得する「断りの言葉」	誠意が伝わる「謝罪の言葉」	情報を的確に伝える「ホウ・レン・ソウ」	相手の心に残る「感謝の言葉」	誤解を招く前置きと敬語表現
My 1st Year 社会人1年目の仕事	食品メーカーでの販売営業 (味の兵四郎)	ホテルフロントでの顧客対応 (ソラーレ ホテルズ アンド リゾーツ)	シアターでの人材・商材管理 (TOHOシネマズ)	鉄道会社での設備保守・整備 (えちごトキめき鉄道)	住宅メーカーでの接客営業 (トヨタホーム愛知)	IT企業でのシステム開発 (シー・エス・エス)
Survive The Transition トランジションの乗り切り方	移行期の5つのつまずき	不確実性	自分から動く	自立	多様性	ギャップ
What is a career? キャリア”って何だろう?	津田英二 神戸大学大学院 人間発達環境学研究科教授	田原祐子 株式会社ベータック 代表取締役/社会構想大学院大学教授	中井弘晃 キャリア戦略コンサルタント	東加菜 michinaru株式会社 広報	野村浩子 ジャーナリスト/東京家政学院大学 特任教授	鈴木仁志 株式会社ハッカズーク 代表取締役 CEO/アルムナイ研究所研究員
Cognitive Bias 世界はバイアスにあふれている!	「認知のバイアス」とは何か	現実認知バイアス	自己認知バイアス①	自己認知バイアス②	対人関係のバイアス①	対人関係のバイアス②
Business Lesson 誌上講義②	成長するための心構え ダイヤモンド社人材開発編集部 会社や職場へのなじみ方 関根雅泰	コンプライアンスの基礎知識 鶴巻暁 SNSとメディアリテラシー 鶴巻暁	人を惹きつけるプレゼン術 岩下宏一 「質問力」入門 宮本恵理子	ストレスとの付き合い方 吉野 聡	アイデアの思考法 中沢剛	会社数字の基本 高橋英明
Reflection Dojo リフレクション道場	リフレクションの意義	失敗体験の振り返り	成功体験の振り返り	他者からのフィードバック	マイセオリーの文章化	リフレクションで成長実感
The Number 数字が伝える「日本」と「世界」	学習時間	食料自給率	絶滅危惧種	ジェンダーギャップ	鳥の数	相対的貧困率
The Life インタビュー [The Life]	フリーアナウンサー/ 株式会社メディアプロモーション 代表取締役 牛窪万里子	タレント/ 一般社団法人インターネット・ヒューマン ライツ 代表 スマイリーキクチ	モデル/ 一般社団法人たすけあい 代表理事 田中れいか	ミュージシャン/ラーメン職人 東野純直	ドキュメンタリー映画監督 坂田雅子	文化人類学者/ 前・東京工業大学副学長 上田紀行
Business Tips 内定者のためのQ&A	お酒の場のルール	内定期間の資格取得	職場での人間関係	仕事を早く覚える方法	お金の使い方	通勤時の服装
Look Back on あなたの学生時代のニュースな出来事	2018年	2019年	2020年	2021年	2022年	2023年
Philosopher's Eye 人生のヒントになる! 哲学者たちの教え	“生きる”とは…	“自分”とは…	“正しさ”とは…	“愛”とは…	“社会”とは…	“働く”とは…
Book Café ブックカフェ	「働くことの意味」を知る4冊	「社会人としての常識力」を知る4冊	「コミュニケーション」を知る4冊	「社会人としての自己管理」を知る4冊	「自分の頭で考える力」を知る4冊	「会社の仕組み・仕事の仕組み」を知る4冊



QRコードから誌面のサンプル画面をご覧ください。\*第1巻/表紙～9ページ

## 選べる3タイプの導入方法

### 1 冊子8巻セット (クリアケース付)

8巻(本体7巻+付録1巻)をクリアケースに収納してお届けします。持ち運びも便利で、各巻それぞれを入社後も使えます。



◎体裁  
クリアケース収納、全8巻(本体7巻+付録1巻)、\*本体各巻はB5判 36ページ(表紙周り含む)\*第7巻はA5判44ページ(表紙周り含む)  
付録:コミュニケーション・ペーパー・リフレクション・テストのいずれかを選択

1名あたり9,000円(税別)  
※ボリュームディスカウントあり

### 2 Webフレッシュャーズ・コース

全巻をPDFまたはHTML(スマートフォン)で閲覧できるほか、Webならではのコンテンツ、管理機能を備えています。

ご利用期間: 利用開始～2025年5月末日

#### Web版限定コンテンツ

- Webで鍛えるビジネス文章100
- ビジネスマナー動画
- 英語教材ディクタン(300ワード)



1名あたり9,000円(税別)

画面はイメージです

### 3 冊子8巻セット (クリアケース付) + Webフレッシュャーズ・コース



冊子8巻セットとWeb版をセットにした、お得なパッケージです。冊子の豪華さとWebの利便性を両立、費用対効果も抜群です。



7,000円  
お得!

1名あたり11,000円(税別)

画面はイメージです

## 7 Business Manner Handbook ビジネスマナー ハンドブック

- 身だしなみ・あいさつ・言葉づかい
- 電話の受け方・かけ方・伝言メモ
- 来客対応・訪問・名刺交換・紹介
- ビジネス文書・FAX・封筒・ハガキ・ビジネスメールの書き方

付録はどちらかをお選びいただけます。また、併用も可能です。  
詳しくは8&9ページ

## 付録 Communication Paper コミュニケーション・ペーパー

内定者と人事担当者様が定期的にコミュニケーションを図れるツールです。

## 付録 Reflection Test リフレクション・テスト

人事担当者様の業務の負担を軽減しながら、内容の学習効果が測れます。

バラエティ豊かなコーナー&読みやすいレイアウトで、次ページ&次巻を、めくっていく楽しさがあります。

入社前後の「スキルアップ」のために

## 誌上講義

各巻12ページずつ、  
全15テーマの貴重な“学び”

タイムマネジメント、ハウレンソウ(報連相)、ロジカルシンキング……社会人として身につけておくべき基本的なスキルを、その分野の専門家が講師となって、分かりやすい図表やイラストとともに、丁寧に解説しています。コミュニケーション・ペーパーやリフレクション・テストを行ううえでも、絶対必読のテキスト。このコーナーを読むことで、内定者&新入社員の“社会人力”が確実に高まります。



## 世界はバイアスにあふれている!

さまざまな人と一緒に働くうえで  
把握しておきたい“バイアス”とは何か?

内定者がこれまでの人生や日常生活の中で“身につけている”“身につけがちな”さまざまなバイアスについて説明し、新入社員があらゆる人たちとこれから働いていくうえで、バイアスとどう向き合っていけばよいかをイラストとともにナビゲートします。書籍『バイアスとは何か』(ちくま新書)の著者・藤田政博さん(社会心理学者/関西大学社会学部教授)による読みやすい文章も印象的です。



## なぜか好かれる人の「言葉」と「表現」の選び方

新社会人が、正しく、  
しっかりマスターしたい日本語

社会人が気をつけるべきことのひとつ——「言葉の使い方」。日本語は敬語が難しく、コロナ禍で重要視された“テキストコミュニケーション”では、言葉と表現の選び方でパーソナリティが判断されてしまうことも。表現のプロフェッショナルである牛窪万里子さん(フリーアナウンサー)が執筆。



## リフレクション道場

「経験学習」って、どういうこと?  
——その基本をわかりやすく解説

このコーナーでは、仕事を通じて成長するために欠かせない「経験学習サイクル」を回すために必要なリフレクション(振り返り)のコツを紹介しています。四コマ漫画で具体的な事例を示しているため、入社後の業務をイメージしながら、誰もがリフレクションの大切さを理解できます。



社会で役立つ「知識と教養」に触れる

## 数字が伝える「日本」と「世界」

いろいろな数字を知って、  
SDGsをじっくり考えていきたい

世の中はあらゆる数字にあふれています。雑学的に覚えた“日本と世界情勢に関する数字”が、営業トークをはじめ、コミュニケーションのネタになっていきます。VUCA、SDGs、D&Iの時代に知っておきたい、25卒生向けの6つの数字を厳選して紹介する、知識と教養のためのコーナーです。



## 人生のヒントになる! 哲学者たちの教え

哲学者いわく——“働く”とは、  
自分も他者も楽しむ〇〇と考える

いつの時代も、人は“変化”にとまどうもの。「どう考えればよいのだろうか?」——フレッシュャーズは、常にそうした悩みを抱えます。生きるとは? 働くとは? 愛とは? メディアでお馴染みの小川仁志さん(哲学者/山口大学国際総合科学部教授)が偉大な哲学者の言葉と考え方を伝えます。



## ブックカフェ

社会に出る前に、  
本に出合う喜びを知っていく、  
テーマごとの全24冊!



ベストセラーあり、海外の翻訳書あり、すぐに実践できるノウハウ書あり……1巻につき4冊ずつ、内定者が、入社前から入社1年目にかけて読めば役立つ書籍を各巻のテーマに合わせて紹介しています。“雑誌”のようなFCのページをめくる楽しさとともに、“本”を読む価値を再認識できるコーナーです。

採用社数  
100社を突破!  
2024年3月現在

INFORMATION

## 内定者フォローワークショップ

立教大学中原ゼミナールとダイヤモンド社がフレッシュャーズ・コースをもとに共同開発。アカデミックな知見に基づく全4種のワークショップ(各プログラム 約100分)で、内定者を徹底フォロー!

プログラムの詳細、お問い合わせ先は特設サイトをご覧ください。

INFORMATION

人材採用&育成、組織開発、経営戦略、労務管理…  
経営層&人事・採用担当者に役立つ情報満載!

## HRオンライン

ダイヤモンド社「HRオンライン(ダイヤモンド・オンライン)」は、「伝える・繋げる」をキーワードに、企業経営層・管理職・人事担当者やHR業界関係者に役立つ情報をお届けしています。

すべての記事が無料で読めるサイトにぜひアクセスしてください。